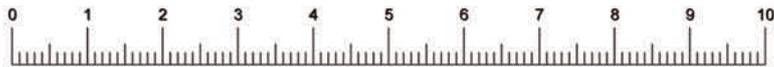


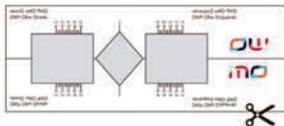
A DNP (Distância Naso Pupilar) é a medida do Centro da Pupila de um dos olhos até o centro nasal. Geralmente medida em milímetros, a DNP é usada para que a montagem das lentes na armação fique centrada para você. Siga as instruções abaixo para montar o seu medidor de DNP e conferir esta medida nos casos em que ela não está especificada em sua receita:

Montando seu Medidor de DNP (Distância Naso Pupilar)

1. Imprima esta folha em papel A4. Certifique-se de que a folha não está ampliada ou reduzida para impressão;
2. Verifique se a folha foi impressa no tamanho correto. Para fazer isso, use uma régua escolar para comparar se as medidas da régua estão seguindo a escala abaixo;



3. Se a conferência da escala estiver correta, corte o molde de medida da DNP conforme a imagem abaixo;



4. Dobre o modelo ao longo da linha central e corte as áreas cinzas fora.

Medindo a sua DNP

1. Imprima esta folha em papel A4. Certifique-se de que a folha não está ampliada ou reduzida para impressão;
2. Verifique a medida do olho direito e também do olho esquerdo.
3. Você pode medir sozinho à frente de um espelho ou alguém pode ler os valores para você.

